



9:30	11:00	14:00	14:45	15:05	16:00
Spirale	Gerade	Gerade	Paarturnen	Gerade	Showblock
Alle	Level 1, 2	Level 3 & Elite	Elite	mit Musik	Rangverkündigung
Levels	Sprung	Sprung		Level 2 & Elite	
	Level 3 & Elite	Level 1 & 2			

Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Turnspektakel voller Kraft, Eleganz, Ausdruck und Rhythmus auf höchstem Niveau!



ARCOLOR

INHALTSVERZEICHNIS

Grusswort der OK Präsidentin	5
Grusswort von RHÖNRADswiss	7
Was ist Rhönrad?	9
Anwesende Ehrengäste	13
Zeitplan SM 2023	15
Startliste Spirale	16
Startliste Gerade	18
Startliste Paarturnen	19
Startliste Sprung	20
OK Rhönrad SM 2023	23
Wettkampfleitung	23
Kampfgericht	23
Informationen zum Wettkampf	25





WETTERFEST

APPENZELL HEIDEN HERISAU

ST.GALLEN TEUFEN

rukka®



designed in switzerland

GRUSSWORT DER OK PRÄSIDENTIN

Liebe Rhönradturnerinnen und Rhönradturner

Geschätzte Besucherinnen und Besucher

Es freut mich sehr, euch im Namen der Rhönradgruppe des TV Waldstatt zur diesjährigen Schweizermeisterschaften im Rhönradturnen willkommen zu heissen!

Herzliche Gratulation allen 45 Turner:innen zur Qualifikation. Ich wünsche euch einen tollen, unfallfreien Wettkampf.

Der TV Waldstatt (vorher Getu Waldstatt) stieg im Jahr 2000 erstmals für eine Show ins Rhönrad. Die damaligen Geräteturner:innen entwickelten sich Jahr für Jahr und steckten viel Herzblut in ihre Lieblingssportart. Ich bin sehr stolz darauf, mit 11 Turner:innen die grösste Delegation an SM-Startenden zu haben!

Ich bedanke mich herzlich bei der Gemeinde Münchwilen für das Gastrecht, der Gemeinde Waldstatt für die Trainingsmöglichkeiten während des Jahres und allen Sponsoren und Gönnern für ihre grosszügige Unterstützung! Ein weiterer Dank geht an die Mitglieder von RHÖNRADswiss, welche sich das ganze Jahr hindurch intensiv fürs Rhönradturnen einsetzen und natürlich an das OK und alle Helfer:innen, welche für einen reibungslosen Ablauf der Meisterschaft sorgen. Freut euch auf viele spannende und spektakuläre Vorführungen und bestaunende Momente!

Larissa Müller



säntis

der berg



GRUSSWORT VON RHÖNRADSWISS

Im Namen von RHÖNRADswiss gratuliere ich allen Sportlerinnen und Sportlern zur Qualifikation für die Schweizermeisterschaft. Dem organisierenden Verein TV Waldstatt unter der Leitung von Larissa Müller danke ich ganz herzlich für die sehr gute und engagierte Organisation dieser Meisterschaft. Ich heisse alle Wettkämpfer:innen, Trainer:innen, Leiter:innen, Ehrengäste und Kampfrichter:innen sowie Besucher:innen ganz herzlich willkommen in der Sporthalle Waldegg in Münchwilen.

Die Schweizermeisterschaften versprechen auch dieses Jahr wieder ein attraktives und abwechslungsreiches Programm. Zugleich ist sie der letzte Qualifikationswettkampf zur Selektion des Junior- und Senior-Teams für die Team-Weltmeisterschaft im Juli 2023 in den USA. Ich bin überzeugt, dass unsere Teams die Schweiz würdig vertreten werden.

Nun wünsche ich allen Turner:innen einen fairen, unfallfreien und erfolgreichen Wettkampf. Wir freuen uns auf hochstehende Vorführungen.

Sportliche Grüsse

Claudia Herger



Säntis
gastronomie

WAS IST RHÖNRAD?

Gerade

Beim Geradeturnen – dem Hin- und Herrollen – bewegt sich das Rhönrad auf zwei Reifen, welche durch Sprossen miteinander verbunden sind. Die/Der Turnende befindet sich im Rad und bestimmt durch Körperlagerung die Bewegungsrichtung. Die einzelnen Elemente werden entweder im Inneren des Rades oder aussen an einer Sprosse geturnt. Im Geradeturnen mit Musik wird versucht, die Bewegungen nach der Musik zu interpretieren. Diese Disziplin wird vor allem in der Eliteklasse der Erwachsenen gezeigt. Die Turner:innen können dabei ihre Kür in Harmonie zur Musik weitgehend frei gestalten.

Spirale

In der Spirale bewegt sich das Rhönrad kreisförmig auf einem Reifen. Dabei wird zwischen zwei verschiedenen Arten unterschieden. In der grossen Spirale muss der Neigungswinkel des Rades über 60° liegen und bei der kleinen Spirale unter 30° . In einer Übung werden verschiedene Elemente von beiden Spiralarten aneinandergereiht.

Sprung

Für den Sprung setzt der/die Turner:in das Rad von aussen in Bewegung, läuft an und springt mit einem kräftigen Absprung auf das Rad. Anschliessend zeigt die Turnerin oder der Turner einen Sprung auf die Matte. Es gibt verschiedene Sprungarten (z.B. Strecksprung, Salto, Überschlag etc.) mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Appenzeller Hinterland

Paarturnen

Beim Paarturnen bewegen sich zwei Turnende zur Musik im gleichen Rad. Sie zeigen verschiedene Elemente aus dem Geradeturnen zur Musik.

Vereinsturnen

Im Vereinsturnen wird in einer Gruppe von mindestens sechs Turnerinnen oder Turnern eine Übung zusammengestellt. Das Programm wird zur Musik geturnt. Häufig werden nicht nur Elemente aus dem Geradeturnen gezeigt, sondern auch aus der Spirale. Die Interpretation zur Musik ist bei einem solchen Programm von zentraler Bedeutung.





Holzofenbäckerei

Ch.Engetschwiler

9104 Waldstatt

Holzofenbrot Kultur**GUT**

BLUMER
TECHNO FENSTER

ANWESENDE EHRENGÄSTE STAND 14. MÄRZ 2023

Stricker Alfred	Regierungsrat AR
Bühler Daniel	Kantonsratspräsident AR
Roth Stefan	Kantonsrat AR/Ehrenmitglied TV Waldstatt
Gantenbein Andreas	Kantonsrat AR/Gemeindepräsident Waldstatt
Anderegg Marianne	Gemeinderat Waldstatt
Bösch Markus	Gemeinderat Waldstatt
Hüppli Gabi	Gemeinderat Waldstatt
Ziswiler Roland	Gemeinderat Münchwilen

Zindel Rico CEO Säntisgastro

Braunwalder Jasmin	RHÖNRADswiss Kampfrichterwesen
Herger Claudia	RHÖNRADswiss Wettkampfwesen
Krumm Sabine	RHÖNRADswiss Nationalkader/-team
Rufener Simon	RHÖNRADswiss Administration/Präsident a.i.

Huwylar Josef	Zentralfähnlich STV
Arnold Martin	Verbandsfähnrich SATUS Schweiz
Giger Christian	Präsident Appenzellischer Turnverband
Sturzenegger Sarah	Vorstand TV Waldstatt Kommunikation
Dütschler Michelle	Ehrenmitglied TV Waldstatt
Giezendanner Carola	Ehrenmitglied TV Waldstatt
Roth Priska	Ehrenmitglied TV Waldstatt
Rita Rüdlinger	Ehrenmitglied TV Waldstatt

Gössi Anna	Mitglied Club 100 RHÖNRADswiss
Hefti René	Mitglied Club 100 RHÖNRADswiss
Lenzo Erika	Mitglied Club 100 RHÖNRADswiss
Lenzo Renato	Mitglied Club 100 RHÖNRADswiss
Orler Gaby	Mitglied Club 100 RHÖNRADswiss



goba-welt.ch

sak

ZEITPLAN SM 2023

	Bahn 1	Bahn 2	
08:15	Einturnen für alle		
-	Kampfrichterbesprechung 09:00		
09:15			
09:30	Spirale		
	Level 1, Level 2		
09:55	Level Elite o. M.		
10:25	Level Elite m. M.		
11:00	Gerade Level 1	Sprung Level 3	11:00
		Level Elite o. M.	11:15
11:35	Level 2 o. M.	Level Elite m. M.	11:35
12:15	Mittagspause		
12:30	Gästepéro		
13:30	Einmarsch und offizielle Begrüssung		
14:00	Gerade Level 3	Sprung Level 1	14:00
14:10	Level Elite o. M.	Level 2	14:15
14:45	Paarturnen		
15:05	Gerade Level 2 m. M.		
15:10	Elite m. M.		
16:00	Showblock Rhönrad Vereinsturnen & Tuchakrobatik		
16:30	Rangverkündigung		

STARTLISTE SPIRALE

Level 1

V1	Anna Fässler	TV Waldstatt
V2	Salome Fässler	TV Waldstatt
1	Tamara Roth	TV Waldstatt
2	Moana Gasser	SATUS Baar
3	Elea Peter	SATUS Züri 12
4	Nadine Kamm	SATUS Baar
5	Simona Waser	STV Untersiggenthal
6	Fadrina Küng	SATUS Baar

Level 2

1	Janina Kriemler	TV Waldstatt
---	-----------------	--------------

Level Elite ohne Musik weiblich

1	Joya Allemann	STV Untersiggenthal
2	Meret Stark	TV Liestal
3	Katharina Müller	SATUS Züri 12
4	Fabienne Wehrli	TV Waldstatt
5	Sandrine Peter	SATUS Züri 12
6	Noemi Meier	TV Waldstatt

Level Elite ohne Musik männlich

1	Timon Peter	SATUS Züri 12
---	-------------	---------------

STARTLISTE SPIRALE TEIL 2

Level Elite mit Musik weiblich

1	Leonie Botta	STV Untersiggenthal
2	Shannon Rüttimann	STV Untersiggenthal
3	Chiara Lenzo	TV Waldstatt
4	Cheyenne Wietlisbach	STV Untersiggenthal

Level Elite mit Musik männlich

1	Fabrice Schubert	SATUS Gontenschwil
2	Simon Rufener	SATUS Züri 12
3	Laurin Gerber	TV Thun Strättligen



STARTLISTE GERADE

Level 1

V1	Samira Sepassi	STV Untersiggenthal
V2	Franciska Brunner	SATUS Birsfelden
1	Chiara Fiorillo	Rhönradriege Bonstetten
2	Mailin Knöpfel	TV Waldstatt
3	Cecile Wehrli	Untersiggenthal
4	Mena Kobler	TV Liestal
5	Valeria Murer	STV Buochs
6	Salome Fässler	TV Waldstatt
7	Katharina Radbauer	STV Buochs
8	Lea Küng	TV Waldstatt
9	Olivia Notter	TV Liestal
10	Anna Fässler	TV Waldstatt

Level 2

1	Janina Kriemler	TV Waldstatt
2	Nadine Kamm	SATUS Baar
3	Tamara Roth	TV Waldstatt
4	Isabel Hochuli	STV Untersiggenthal
5	Patricia Amstutz	STV Buochs
6	Simona Waser	STV Untersiggenthal

Level 3

1	Elea Peter	SATUS Züri 12
2	Fadrina Küng	SATUS Baar

Level Elite ohne Musik männlich

1	Timon Peter	SATUS Züri 12
---	-------------	---------------

STARTLISTE GERADE TEIL 2

Level Elite ohne Musik weiblich

1	Sandrine Peter	SATUS Züri 12
2	Noemi Meier	TV Waldstatt
3	Joya Allemann	STV Untersiggenthal
4	Meret Stark	TV Liestal
5	Katharina Müller	SATUS Züri 12
6	Fabienne Wehrli	TV Waldstatt

Level 2 mit Musik

1	Isabel Hochuli	STV Untersiggenthal
---	----------------	---------------------

Level Elite mit Musik männlich

1	Laurin Gerber	TV Thun Strättligen
2	Fabrice Schubert	SATUS Gontenschwil
3	Simon Rufener	SATUS Züri 12

Level Elite mit Musik weiblich

1	Chiara Lenzo	TV Waldstatt
2	Cheyenne Wietlisbach	STV Untersiggenthal
3	Leonie Botta	STV Untersiggenthal
4	Shannon Rüttimann	STV Untersiggenthal

STARTLISTE PAARTURNEN

Paarturnen

1	Remo Meyer	Sabine Krumm
2	Luana Antonelli	Carmen Studer
3	Tatjana Fritsche	Denise Zehnder
4	Nora Greber	Linda Lüthy



STARTLISTE SPRUNG

Level 1

V1	Cecile Wehrli	STV Untersiggenthal
V2	Samira Sepassi	STV Untersiggenthal
1	Anna Fässler	TV Waldstatt
2	Chiara Fiorillo	Rhönradriege Bonstetten
3	Mailin Knöpfel	TV Waldstatt
4	Luana Antonelli	SATUS Möriken-Wildegg
5	Lea Küng	TV Waldstatt
6	Sibille Aschwanden	STV Buochs

Level 2

1	Olivia Notter	TV Liestal
2	Patricia Amstutz	STV Buochs
3	Janina Kriemler	TV Waldstatt
4	Amanda Larino	TV Liestal
5	Elea Peter	SATUS Züri 12
6	Tamara Roth	TV Waldstatt

Level 3

1	Luca Küttel	TV Waldstatt
2	Natalie Roth	TV Waldstatt
3	Simona Waser	STV Untersiggenthal

Level Elite ohne Musik weiblich

1	Katharina Müller	SATUS Züri 12
2	Fabienne Wehrli	TV Waldstatt
3	Sandrine Peter	SATUS Züri 12
4	Noemi Meier	TV Waldstatt
5	Joya Allemann	STV Untersiggenthal
6	Meret Stark	TV Liestal

STARTLISTE SPRUNG TEIL 2

Level Elite ohne Musik männlich

1 Timon Peter SATUS Züri 12

Level Elite mit Musik weiblich

1 Shannon Rüttimann STV Untersiggenthal
2 Chiara Lenzo TV Waldstatt
3 Cheyenne Wietlisbach STV Untersiggenthal
4 Leonie Botta STV Untersiggenthal

Level Elite mit Musik männlich

1 Simon Rufener SATUS Züri 12
2 Laurin Gerber TV Thun Strättligen
3 Fabrice Schubert SATUS Gontenschwil



Knöpfe**l**

Kundenmaurer
leinbaggerbetrieb GmbH

Tel. 071 350 01 16

9104 Waldstatt

knoepfelbau.ch

9103 Schwellbrunn

Kundenmaurer - An-/Umbauten - Kleinbagger - Kernbohrungen



DAS KÄSEERLEBNIS in der Ostschweiz

In der Appenzeller® Schaukäserei sind Sie dem
würzigsten Geheimnis auf der Spur!

www.schaukaeserei.ch

Appenzeller® Schaukäserei | Dorf 711 | CH-9063 Stein | info@schaukaeserei.ch

sehen
erleben
geniessen

OK RHÖNRAD SM 2023

Larissa Müller	OK-Präsidium/Wettkampf
Janina Kriemler	Administration
Luca Küttel	Sponsoring
Natalie Roth	Festwirtschaft
Rita Rüdlinger	Finanzen
Stefan Roth	Bau/Verkehr

WETTKAMPFLEITUNG

Jasmin Braunwalder	RHÖNRADswiss Kampfrichter
Claudia Herger	RHÖNRADswiss Wettkampfwesen
Larissa Müller	OK SM 2023 Wettkampf

KAMPFGERICHT

Jacqueline Peter	Noemi Knöpfel
Claudia Herger	Otilie Dal Canton
Jasmin Braunwalder	Sandra Lischer
Jasmin Hering	Sina Schick
Kobi Barmettler	Tamara Tobler
Mia Gächter	Tanja von Euw
Muriel Wandres	

HERZLICHEN DANK FÜR EUREN EINSATZ!



APPENZELLER BIER



ABHOLMARKT | HAUSLIEFERDIENST | FESTSERVICE

Schönengrundstrasse 10 | 9104 Waldstatt

Telefon 071 351 64 33 | info@getraenke-wyss.ch | www.getraenke-wyss.ch

INFORMATIONEN ZUM WETTKAMPF

Abmeldungen

Falls sich eine Turnerin oder ein Turner durch Krankheit oder Unfall kurzfristig vom Wettkampf abmelden muss, bitten wir euch, dies so schnell wie möglich zu melden. Alle Abmeldungen vor dem Wettkampftag sind an Claudia Herger (claudia.herger@rhoenradswiss.ch) zu melden. Abmeldungen am Wettkampftag sind bei der Anmeldung vorzunehmen. Abmeldungen bis zum 10. März 2023 sind ohne Arztzeugnis möglich. Bei späteren Abmeldungen können bei Vorweisen eines Arztzeugnisses 50% des Startgeldes zurückerstattet werden.

Musik

Die Turner:innen sind verpflichtet, die Musik im Dateiformat **.mp3** bis spätestens am Sonntag, 19. März 2023 an rhoenrad@tvwaldstatt.ch zu schicken. Bitte beschriftet die Datei mit: Disziplin_Name_Vorname_Verein.

Einturnen

Das Einturnen findet am Samstag, 25. März 2023 von 14 Uhr bis 18 Uhr statt. Am Wettkampftag kann vor Wettkampfbeginn kurz eingeturnt werden. Dabei wird jedem Verein aufgrund der Anzahl Turnenden eine bestimmte Zeit für das Einturnen mit den Sprungmatten zugeteilt. Während des Wettkampfes steht ein separater Aufwärbereich zur Verfügung. Bitte beachtet die separate Information zum Einturnen.

Kürauflistung/Hosentaschenkarte

Die Kürauflistung/Hosentaschenkarten sind vereinsweise vor Wettkampfbeginn bei der Anmeldung abzugeben.

Wettkampf

Im Wettkampfbereich halten sich nur Turner:innen und deren Betreuer:innen auf, die ihren Einsatz haben oder sich unmittelbar vor dem Einsatz befinden. Für alle anderen ist ein separater Bereich gekennzeichnet.

Räder

Wir bitten euch, **sorgfältig mit den Rhönrädern umzugehen** und die Räder an den richtigen Ort zu stellen, ohne zu ziehen.

MIGROS



coop



Matten

Es dürfen nur **die zur Verfügung gestellten Matten** benutzt werden. Eigene Matten werden nicht akzeptiert.

Startreihenfolge

Die Startreihenfolge wird gemäss Wettkampfglement A1, Punkt 7.3 gehandhabt.

Wertungen

Es wird nach CHB (Schweizerische Wettkampfbestimmungen) gewertet. Es werden nur die Schwierigkeitsnoten angezeigt.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer:innen.

Übernachtung (inkl. Nachtessen/Frühstück)

Die Übernachtungsmöglichkeit befindet sich in der Zivilschutzunterkunft ALST gegenüber der Sporthalle. Für die Übernachtung müssen Schlafsäcke mitgebracht werden. Das Abendessen ist um 19:00 Uhr, das Frühstück ab 7:15 Uhr im Foyer.





Seniorenheim Bad Sántisblick

DAHEIM IN WALDSTATT

DROGERIE

Waldstatt

